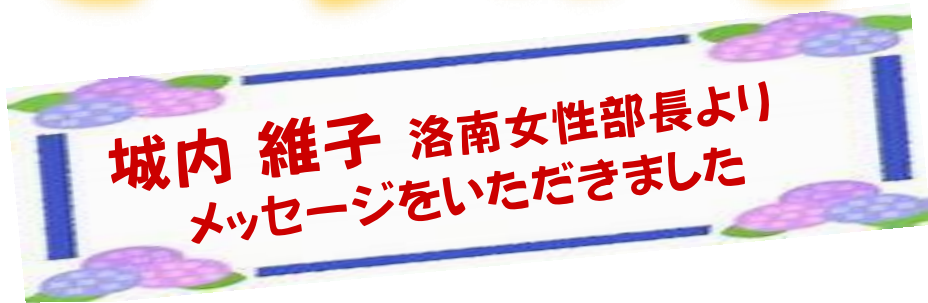


# きらめき

J A 京都中央女性部だより  
【Vol.6】2023/6/1 発行



衣替えの時季を迎え、道行く人々の装いにも夏らしさを感じられる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。洛南支部では3月に1泊2日で白浜方面へ行ってきました。三段壁の荒々しい景観、アドベンチャーワールドでのパンダのかわいらしさやイルカショーでの人間とイルカの触れ合いがとても印象に残っています。コロナ禍のため、4年ぶりの開催でしたが、宴会などで久しぶりに部員の皆さんと楽しい時間を過ごすことができ、部員同士の親睦も深まりました。今年度も社会見学や生活教室、年末の押し絵教室、フラワーアレンジメントなど色々な行事を計画しています。皆さんが楽しく参加できるようにしていきたいです。梅雨入り間近ですが、皆様健康に気をつけてお過ごしください。



## 各支部の活動について（4月～7月）

### ❁過去の活動報告❁

総会;	神足(4/28)・大山崎(4/6)・羽束師(5/18)・淀(4/6)・洛南(4/21)・岩倉(5/26)
神足;	サークル活動(ウエルネスダーツ・健康体操)
乙訓;	役員会(4/18、5/16)
海印寺;	役員会(5/10)、サークル活動(カラオケ・体操・絵手紙)
大山崎;	文化サークル(記事活用:メガネケース作り、4/20)、生け花サークル、文化サークル親睦会(5/23)
羽束師;	ゴキブリ団子作り(4/12)、日帰り旅行(和歌山、5/18)、掃除ボランティア(5/11)
淀;	役員会(5/17)
洛南;	幹部研修会(5/19)、サークル活動(気功)
向島;	社会見学(奈良、4/11)、役員会(5/11)
岩倉;	サークル発表会(4/10)、手芸教室

### ❁今後の活動予定❁

※予定は状況により変更となる場合があります

神足	月2回程;サークル活動(ウエルネスダーツ・健康体操・パッチワーク)
乙訓	役員会(6/中旬)、総会旅行(奈良、6/20)
海印寺	総会(6/14)、カラオケサークル
大山崎	サークル活動(いきいき・生け花)、生花教室、おしゃべり会
羽束師	生活教室(記事活用:蜜蝋ラップ作り、6/20)
淀	総会(4/6)
洛南	気功サークル
向島	料理教室(7月)
岩倉	岩倉・市原野・大原支部交流会(6/16)、ミニコンサート(6/17)、食事会と踊り(7月)

女性部本部の行事; 6月30日: 日帰り旅行(滋賀)  
7月: 料理教室

羽束師支部の活動を  
Pick UP ♪

### 〈和歌山へ親睦旅行〉



羽束師女性部は、今年度は毎月1回は生活教室を実施する予定を組み、今までのブランクを取り戻していきます。

もう3回実施しました。新規部員も3名増え、新たな仲間と和歌山への親睦旅行に行きました。ギリギリ全国旅行支援を活用でき、27名参加。

「人形供養の淡島神社」では花嫁人形やお雛様そしてシーサーまでお出迎え。本命の「黒潮市場」ではマグロの解体ショーを見て昼食とお買物。最後に「中野酒造」の酒蔵で試飲して庭園を見学。

神に祈り、本場の海の幸を戴き、存分にお買物をして贅沢な一日でした。

今までの苦勞をねぎらって、今の幸せに感謝して、これからの女性部の活動にもっと勢いを! 充電完了...命を守る「食と農」で地域を元気にしていきたいと思います。 小幡敦子支部長・談

## 第28回 JA京都中央女性部総会 開催

4月25日(火)、本店会議室にて女性部の総会を開催しました。各支部の新旧本部役員をはじめ部員42名が出席しました。海印寺支部の中野明美さんが議長を務め、5議案すべて承認を頂き、新しい役員も決まりました。2023年度はコロナ前の活動状態に戻すべく、積極的な活動計画を示すとともに部員の拡大に取り組んでいきたいと考えています。総会後は、京都府花き生産組合連合会の奥田容彦副会長を講師に招き、「ばらのバスソルトづくり」の体験教室を開催しました。参加された部員の皆さんは、「花のある暮らし」のお話を聞かれた後、グループに分かれ、アロマの香りが漂うバスソルト作りをされました。



宮本玲子 新本部部長



講師の奥田容彦氏



完成した「ばらのバスソルト」



体験教室の様子



《新役員の皆さん》【前列左から】五十棲会計(神足)、河崎本部副部長(大山崎)、坂本本部副部長(岩倉)、志渡岡監査(羽束師)、【後列左から】村上支部長(大原野)、城内支部長(洛南)、齋藤監査(乙訓)、湯川支部長(海印寺)、小幡支部長(羽束師)、【左側左から】宮本本部部長(向島)、島守支部長(淀)【写真なし】五十棲支部長(向日)

### 料理レシピ

#### 『アユとスイカのハーブ焼き』

材料(2人分)

アユ…2尾  
小玉スイカ…1/6個  
キュウリ…1/2本  
ミョウガ…1個  
パクチー…適宜  
トウモロコシ…1/2本  
オリーブ油とハーブソルト…適宜  
A ソース;すりおろしたマネギ…  
1/2個分、粉からし…小さじ  
1/2、酢…大さじ1、オリーブ  
油…大さじ1、塩・こしょう…少々

#### 作り方

- (1) 小玉スイカは2cm幅にスライスし、トウモロコシはゆでて3cm幅に切る。キュウリとミョウガは千切りにし混ぜて水にさらし、ざるにあげておく。すりおろしたマネギの水気を切り、Aをボウルでよく混ぜ合わせておく。
- (2) オーブンを220度に熱し、天板にアユを並べオリーブ油をかけハーブソルトを振り10~12分焼き、半分に切る。フライパンにオリーブ油を熱しスイカ、トウモロコシを両面焼いておく。
- (3) 器に(2)を盛り付け、キュウリ、ミョウガ、パクチーで飾り、Aを流し出来上がり。

### JA京都中央女性部親睦旅行のご案内

女性部のみなさん、今年も日帰り旅行を企画しました！  
一緒に行きませんか？ 今年の旅行は、見晴らしのいい  
牧場で羊に癒され、五感で感じるイングリッシュガーデン。  
そしてお昼は三大牛食べ放題！！ 帰りにバウムクーヘンと  
明太子のお土産を買って。。。お申し込みは支店へ。待つて  
ま〜す。〜のんびりと日頃の疲れを癒しましょう ♪〜

旅行実施日 / 2023年6月30日(金)

参加費用 / 14,000円

《ローザンベリー多和田(滋賀県米原市)》



↑羊のショー

近江牛・松阪牛・飛騨牛  
の食べ放題→



### 部員1人1声運動 実施中

★加入特典★ 新規加入者にご紹介者様に  
オリジナル「エコバック」プレゼント中

おたよりやご感想を  
お待ちしております

発行: JA京都中央女性部事務局  
住所: 〒617-0826  
京都府長岡京市開田4-14-8

電話: 075-955-8571  
FAX: 075-955-3491  
メール: [info@kyo-ja.com](mailto:info@kyo-ja.com)  
HP: <https://kyo-ja.com>

